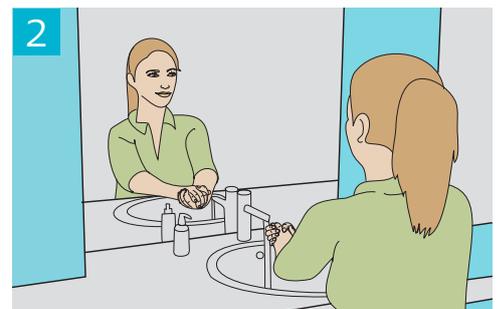


# Guida al Cateterismo intermittente

Versione per utenti di sesso FEMMINILE

**1.** Preparare tutto l'occorrente prima di iniziare la procedura di cateterismo.

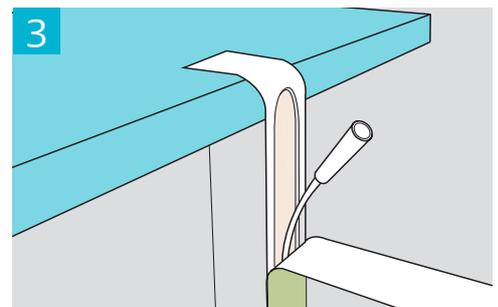
**2.** Iniziare lavandosi accuratamente le mani con acqua e sapone. In alternativa, è possibile usare una soluzione antibatterica a base di alcol per le mani o salviette detergenti.



**3.** A questo punto si può preparare il catetere. Questo passaggio varia a seconda del tipo di catetere a disposizione. Per informazioni dettagliate, controllare le istruzioni per l'uso fornite con il catetere.

Se si utilizza un catetere SpeediCath® pronto all'uso, tenere il prodotto a portata di mano e in posizione verticale. Aprire l'estremità superiore della confezione, tirare solo fino a vedere l'intero connettore ad imbuto.

Se non si ha intenzione di scaricare l'urina direttamente nel WC, collegare un'apposita sacca di raccolta al connettore ad imbuto del catetere e posizionarla in una posizione sicura.



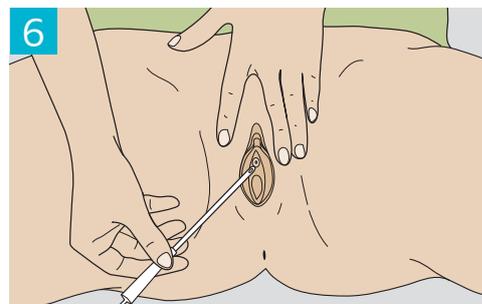
**4.** È possibile effettuare la procedura di cateterismo mentre si è seduti sul WC, su una sedia a rotelle o stando in piedi. Se si effettua cateterismo da seduti, è possibile facilitare l'inserimento del catetere spostandosi in avanti e inclinando il bacino in avanti. È anche possibile effettuare la procedura di cateterismo stendendosi supini. Per facilitare l'inserimento, assicurarsi di essere in una posizione comoda e sicura e di essere rilassati.



**5.** Separare delicatamente le labbra e lavare la zona circostante l'orifizio uretrale. Lavare con movimenti dall'alto in basso in modo da evitare infezioni alle vie urinarie a causa dei batteri provenienti dal retto. Utilizzare ogni salvietta detergente solo una volta. Da questo momento in poi, continuare a tenere separate le labbra.



**6.** Prendere il catetere e fare in modo che non tocchi nulla prima di inserirlo. Se tocca qualcosa, per esempio il lavandino, è necessario usare un nuovo catetere per ridurre il rischio di infezione. Per facilitare l'inserimento del catetere è importante rilassarsi.

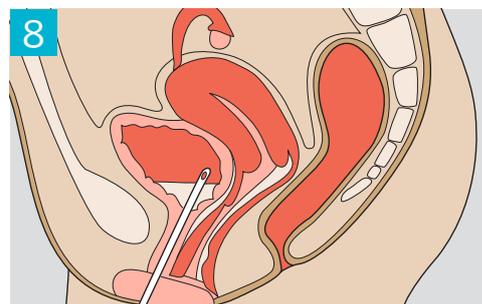


**7.** Con cautela e delicatezza inserire il catetere nell'uretra come insegnato. Assicurarsi di essere delicati.

Piegare l'estremità dell'imbuto del catetere verso l'alto prima che inizi il flusso urinario in modo da evitare fuoriuscite.

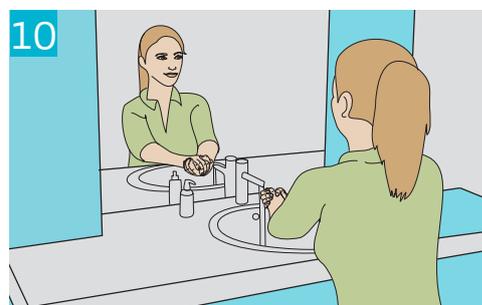
**8.** Continuare a inserire il catetere finché non raggiunge la vescica e l'urina comincia a defluire.

Quando il flusso urinario si interrompe, muoversi un po', raddrizzarsi e ruotare leggermente il catetere; potrebbe defluire più urina. Infine, sfilare il catetere lentamente, un centimetro alla volta per assicurare lo svuotamento completo della vescica.



**9.** Gettare il catetere e la confezione nella pattumiera. NON gettare il catetere nello scarico del WC. Gettare eventuali teli, guanti e salviette, nella pattumiera.

**10.** Per terminare, lavare accuratamente le mani.



 Prima dell'uso, consultare sempre il documento "Istruzioni per l'uso" fornito con i prodotti.

[Gestione delle stomie](#) / [Gestione della continenza](#) / [Wound & Skin Care](#) / [Urologia Interventistica](#)

Coloplast A/S, Høstvedam 1, 3050 Humlebaek, Danimarca

[www.coloplast.com](http://www.coloplast.com) Il logo Coloplast è un marchio registrato di Coloplast A/S. © [YYYY-MM.] Tutti i diritti riservati Coloplast A/S. PM-11310.

 **Coloplast**