



Fattori che influenzano l'incidenza delle complicanze cutanee peristomali

Le alterazioni della cute attorno allo stoma, conosciute anche col nome di complicanze cutanee peristomali (PSC), rappresentano le complicanze più comuni a cui vanno incontro le persone con una stomia. Alcuni studi hanno evidenziato che ben il 60% di questo gruppo di pazienti soffre di PSC.¹ Al fine di ridurre la gravità di questa condizione, è necessario approfondire la conoscenza dei fattori che influenzano l'insorgenza delle complicanze cutanee peristomali PSC. Questo è esattamente l'indagine Ostomy Life Survey, di recente pubblicazione si proponeva di fare.

Mappatura dei rischi

Il mantenimento di una cute sana intorno allo stoma è essenziale per garantire che il dispositivo per stomia rimanga saldamente e comodamente a contatto con la cute. Se la placca non aderisce correttamente, il rischio di ulteriori perdite e ulteriori danni alla cute aumenta, dando vita a un circolo vizioso. Una situazione particolarmente frustrante e dolorosa per il paziente e costosa per il sistema sanitario.

Sebbene numerosi studi abbiano esaminato le ragioni alla base del verificarsi delle complicanze cutanee peristomali PSC, le informazioni in merito a quali siano i fattori che determinano il rischio di sviluppare una PSC sono meno note. Per colmare questa lacuna nelle conoscenze disponibili, Coloplast ha sponsorizzato e collaborato alla più grande indagine internazionale mai condotta, che ha coinvolto 13 paesi in quattro continenti e 4.235 adulti stomizzati.²

Obiettivo dell'indagine era analizzare i fattori demografici preesistenti che contribuiscono all'insorgenza delle complicanze cutanee peristomali PSC e scoprire come vengono affrontate dalle persone. Grazie all'analisi di un'ampia gamma di fattori demografici in individui stomizzati, si è cercato di ottenere un quadro più olistico dei meccanismi che contribuiscono all'insorgenza delle PSC ed accrescere la comprensione del loro impatto socio-economico.

Principali risultati dell'indagine

Il 73% dei 4.235 intervistati ha riferito di aver manifestato una complicanze cutanee peristomali PSC negli ultimi 6 mesi. Il prurito (67%) e il sanguinamento dalla cute (45%) hanno costituito i problemi più comuni riscontrati dagli intervistati in relazione alle PSC.

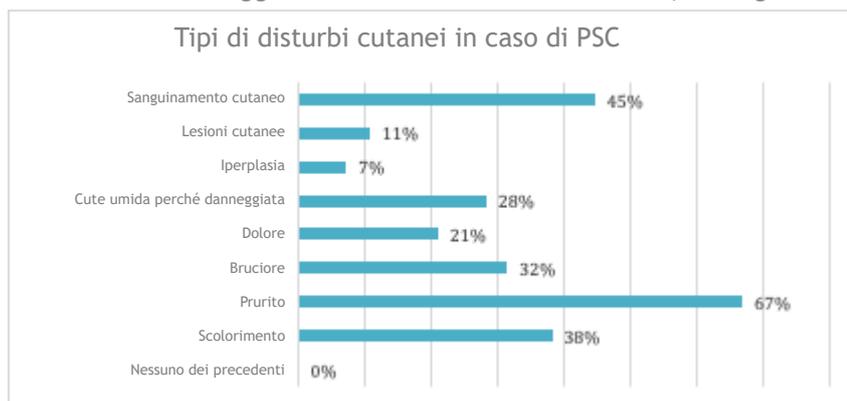
Il 31% degli intervistati si è rivolto ad un infermiere per la gestione dello stoma e/o ad un altro professionista sanitario quando si sono verificati problemi alla cute. La metà degli intervistati è ricorsa a una barriera cutanea in risposta a una PSC, mentre il 37% ha cambiato l'adesivo più frequentemente. In media, gli intervistati hanno usato 3,3 accessori per la gestione della stomia. Gli intervistati che hanno riferito problemi cutanei hanno usato un accessorio in più (3,6 prodotti) rispetto a quelli che non l'hanno fatto (2,6 prodotti).

¹ Nybaek and Jemic, 2010

² Factors influencing the incidence of peristomal skin complications: evidence from a multinational survey on living with a stoma, Euro pean Wound, Ostomy and Continence Supplement, May 2020.

Analizzando i risultati dell'indagine, risulta che:

- Il ristagno di effluenti sotto la placca di font diversi ha rappresentato il fattore più importante associato a un rischio significativamente maggiore di manifestare una PSC;
- Quanto più frequentemente gli intervistati avevano notato la presenza di effluenti sotto la placca, tanto più spesso avevano segnalato una PSC;
- Maggiore era l'età dell'intervistato, minore era il tasso di PSC riportate;
- Gli intervistati sottoposti a ileostomia presentavano il rischio più elevato di manifestare una PSC;
- Il rischio di contrarre una PSC era circa 1,5 volte maggiore nei primi due anni dall'intervento di stoma; e un numero maggiore di donne ha riferito una PSC rispetto agli uomini.

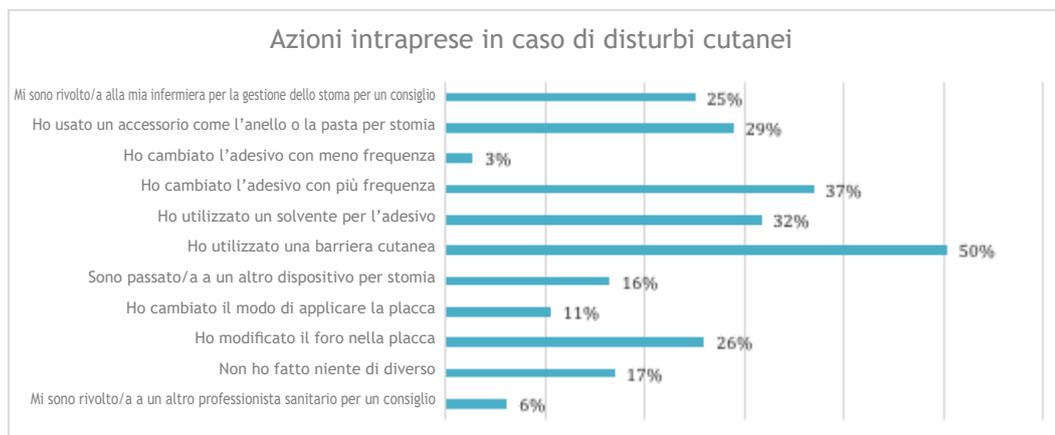


Testo della figura: I partecipanti all'indagine possono manifestare più di disturbo cutaneo.

Spiegazione dei risultati dell'indagine

I risultati del sondaggio offrono spunti interessanti sullo stato del trattamento delle PSC; l'influenza che alcuni fattori demografici hanno sull'insorgenza delle PSC e il relativo impatto economico. Ciò ci ha portato ad affermare che:

- **Negli ultimi 20 anni i progressi compiuti nel trattamento delle PSC sono stati scarsi:** I dati emersi dall'indagine sono in linea con i precedenti resoconti sulla frequenza di insorgenza delle PSC pubblicati negli ultimi due decenni. Ciò indica che, nonostante lo sviluppo di molti nuovi prodotti, iniziative e linee guida pratiche di questo periodo, i progressi compiuti nella riduzione significativa delle problematiche principali correlate alle PSC affrontate dai soggetti stomizzati sono stati scarsi.
- **Gli effluenti prodotti dalla stomia rappresentano un fattore importante:** L'indagine ha inoltre suffragato i risultati precedenti secondo i quali la causa più frequente di PSC (67%) è la dermatite da contatto irritante provocata dagli effluenti dello stoma che entrano in contatto con la cute. Gli individui con un'ileostomia hanno maggiori probabilità di riscontrare la presenza di effluenti sotto la placca, e hanno anche maggiori probabilità di sviluppare una PSC.
- **Le complicanze cutanee peristomali PSC portano a un maggiore consumo di prodotti:** I dati suggeriscono che le CPS determinano un aumento del numero di accessori utilizzati e, di conseguenza, un incremento dei costi sanitari. Anche questa conclusione è in linea con gli studi precedenti.



Testo della figura: I partecipanti all'indagine possono intraprendere azioni multiple in caso di irritazioni cutanee cutaneo.

Conclusioni dell'indagine

I risultati dell'indagine consentono di formulare delle conclusioni che rafforzano alcuni dei messaggi importanti che abbiamo condiviso con la comunità sanitaria e i partner industriali. L'indagine supporta i risultati di altri recenti studi [mancano le fonti] secondo i quali la causa principale dell'insorgenza delle PSC è il contatto tra la cute peristomale e gli effluenti prodotti dallo stoma. Pertanto, aiutare le persone portatrici di stomia ad evitare perdite sotto la placca di base è la chiave per ridurre il problema della PSC. Di conseguenza, una maggiore consapevolezza tra i clinici responsabili della gestione della stomia in merito ai fattori che contribuiscono all'insorgenza delle PSC è essenziale al fine di identificare precocemente i pazienti a rischio. Razionalizzare la gestione della stomia in modo appropriato ed educare i pazienti ad adottare un approccio preventivo nei confronti delle PSC, probabilmente consentirà di ridurre l'incidenza, contribuendo, in ultima analisi, alla riduzione dei costi sanitari e migliorando la qualità della vita per questo particolare gruppo di pazienti.

Inoltre, data la natura persistente di questa complicanza, potrebbe anche essere giunto il momento, per i professionisti della gestione della stomia e i partner industriali, di ripensare l'approccio ai dispositivi e sviluppare nuovi prodotti che siano meglio in grado di prevenire le PSC. Una possibile area di interesse potrebbe essere lo sviluppo di strumenti che aiutino i pazienti stomizzati, e chi le assiste, a identificare meglio i rischi legati alle CPS, in modo da affrontarli in modo proattivo.

Se si desidera leggere l'articolo completo con i risultati dell'indagine e la relativa discussione, si prega di visitare [Si prega di inserire il link alla rivista/pubblicazione in cui è pubblicato l'articolo una volta che questo è noto].