

Guida al Cateterismo intermittente

Versione per utenti di sesso MASCHILE

1. Preparare tutto l'occorrente prima di iniziare la procedura di cateterismo.

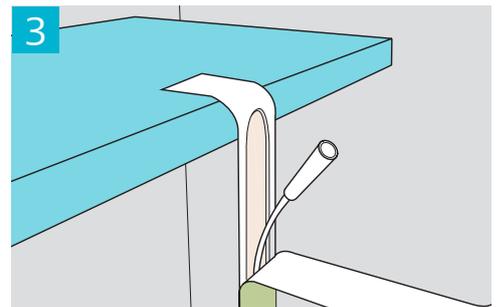
2. Iniziare lavandosi accuratamente le mani con acqua e sapone. In alternativa, è possibile usare una soluzione antibatterica a base di alcol per le mani o salviette detergenti.



3. A questo punto si può preparare il catetere. Questo passaggio varia a seconda del tipo di catetere a disposizione. Per informazioni dettagliate, controllare le istruzioni per l'uso fornite con il catetere.

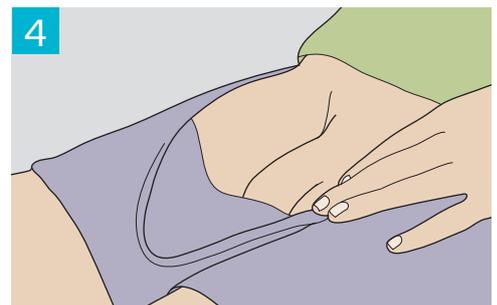
Se si utilizza un catetere SpeediCath® pronto all'uso, tenere il prodotto a portata di mano e in posizione verticale. Aprire l'estremità superiore della confezione, tirare solo fino a vedere l'intero connettore ad imbuto.

Se non si ha intenzione di scaricare l'urina direttamente nel WC, collegare un'apposita sacca di raccolta al connettore ad imbuto del catetere e posizionarla in una posizione sicura.



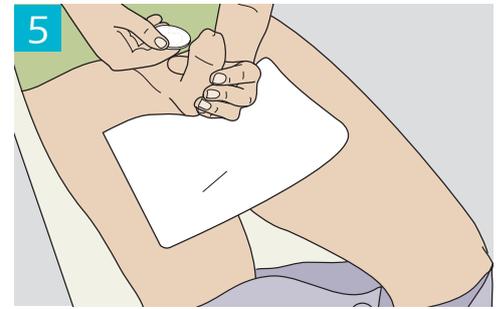
4. È possibile effettuare la procedura di cateterismo mentre si è seduti sul WC o su una sedia a rotelle. Se si è in grado di stare in piedi, è preferibile eseguire la procedura in posizione eretta. Per facilitare l'inserimento, assicurarsi di essere in una posizione comoda e sicura e di essere rilassati.

Abbassare gli indumenti in modo da poter raggiungere i genitali facilmente. È possibile utilizzare un supporto per tener fermi gli indumenti.



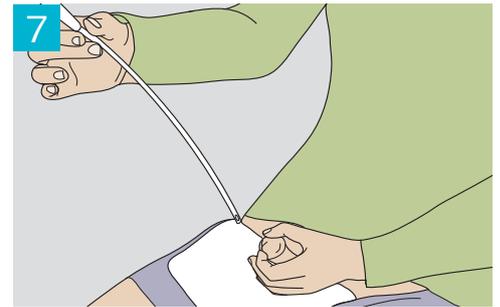
5. Se si esegue la procedura su una sedia a rotelle, è possibile mettere un telo sotto il pene per evitare di bagnare gli indumenti.

Ritirare delicatamente il prepuzio (se presente) e pulire il glande e la superficie circostante. Per evitare il trasferimento di batteri nell'uretra, lavare con movimenti circolari partendo dal centro e procedendo verso l'esterno. Utilizzare ogni salvietta detergente solo una volta. A partire da questo punto, continuare a ritirare il prepuzio e assicurarsi che il glande non tocchi gli indumenti.



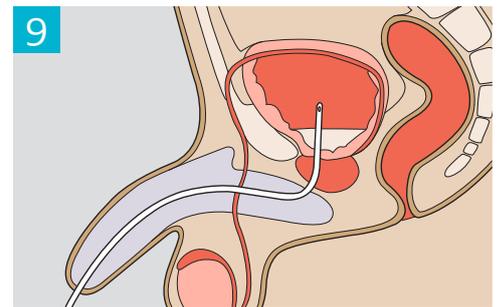
6. Distendere il pene verso l'alto e tenerlo vicino all'addome per facilitare l'inserimento del catetere.

7. Prendere il catetere e fare in modo che non tocchi nulla prima di inserirlo. Se tocca qualcosa, per esempio il lavandino, è necessario usare un nuovo catetere per ridurre il rischio di infezione.



8. Premere leggermente il glande per aprire l'uretra. Per facilitare l'inserimento del catetere è importante rilassarsi.

9. Con cautela e delicatezza inserire il catetere nell'uretra come insegnato. È normale sentire una certa resistenza da parte dello sfintere o della ghiandola prostatica, per cui continuare a spingere delicatamente. Piegarne l'estremità dell'imbuto del catetere verso l'alto prima che inizi il flusso urinario in modo da evitare fuoriuscite.

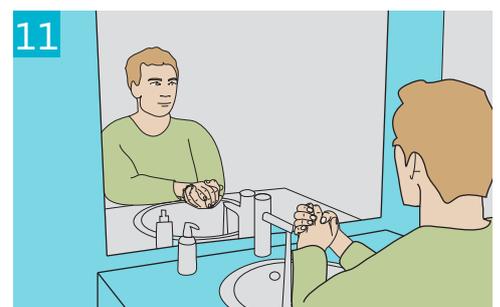


Continuare a inserire il catetere finché non raggiunge la vescica e l'urina comincia a fluire.

Quando il flusso urinario si interrompe, muoversi un po', raddrizzarsi e ruotare leggermente il catetere; potrebbe defluire più urina. Infine, sfilare il catetere lentamente, un centimetro alla volta per assicurare lo svuotamento completo della vescica.

10. Gettare il catetere e la confezione nella pattumiera. NON gettare il catetere nello scarico del WC. Gettare eventuali teli e salviette, nella pattumiera.

11. Per terminare, lavare accuratamente le mani.



 Prima dell'uso, consultare sempre il documento "Istruzioni per l'uso" fornito con i prodotti.

Gestione delle stomie / Gestione della continenza / Wound & Skin Care / Urologia Interventistica