

# Newsletter sulla Gestione della Continenza

Per gli operatori sanitari

Gestione delle stomie / Gestione della continenza / Wound & Skin Care / Assistenza urologica



## COSTRUIRE LA FIDUCIA NEL TRATTAMENTO CON LA MOTIVAZIONE

Una delle chiavi per aiutare i pazienti ad accettare l'autocateterismo intermittente (CI) è far sì che si fidino della terapia e vi aderiscano. Al fine di conseguire questo scopo, è necessario che i pazienti comprendano il valore del CI e come questo possa aiutarli a vivere la vita che vogliono condurre.

### Ricompense a breve termine per motivare i pazienti

Gli operatori sanitari sono abituati ad essere lungimiranti quando si tratta di salute. Per incoraggiare l'aderenza terapeutica, in genere si usano argomentazioni come: 'Attenersi alla routine prevista dal CI e svuotare la vescica da quattro a sei volte al giorno, consentirà di mantenere la vescica in buon salute e ridurrà il rischio di infezioni del tratto urinario (UTI) e di problemi renali.'

Il problema legato a questo approccio è che gli scenari a lungo termine spesso non motivano sufficientemente i pazienti.

Le UTI potrebbero non essere una condizione che i pazienti stanno vivendo attualmente; e il concetto di importanza della buona salute della vescica potrebbe essere un concetto leggermente astratto per loro. Di conseguenza, le prospettive a lungo termine, in genere, non sono sufficientemente solide per motivare il paziente ad accettare e aderire al trattamento.

Al fine di motivare i pazienti in maniera efficace, è necessario combinare la prospettiva a lungo termine con delle ricompense a breve termine.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (PM-03238)

## Identificazione delle ricompense a breve termine

Per motivare i pazienti ad attenersi alle corrette routine previste dal CI, si potrebbe provare a concentrarsi maggiormente sulle ricompense a breve termine di tale comportamento. Una volta individuate le paure o i desideri del singolo paziente, mostrare come il CI gli consenta di superare una determinata paura o di raggiungere un obiettivo specifico.

La figura seguente illustra sia le ricompense a breve termine derivate dall'aderenza al trattamento al CI che i rischi a lungo termine che comporta la mancata aderenza.<sup>1</sup>



## Un esempio

Durante il dialogo con pazienti che sono principalmente preoccupati di riprendere una vita sessuale o sportiva attiva, è possibile incoraggiarli a individuare i vantaggi derivati dall'aderenza al CI sottolineando la possibilità di condurre una vita sessuale o sportiva senza il bisogno di indossare alcun prodotto, a differenza di quanto accadrebbe qualora usassero cateteri vescicali permanenti con sacca di raccolta delle urine. In questo modo si dà ai pazienti una maggiore libertà di godersi la vita.

### Scoprire le paure

Per consigli su come scoprire le paure dei pazienti, consultare Continece Life Study Review 2017/18, Capitolo 1 "Identificare le paure del paziente".