



# Newsletter sulla Gestione della Continenza

Per i professionisti sanitari

Gestione delle stomie / Gestione della continenza / Wound & Skin Care / Assistenza urologica



## AIUTARE IL PAZIENTE A CREARE 'ZONE SICURE'

Per convincere i pazienti ad aderire all'autocateterismo intermittente (CI) è importante aiutarli a capire in che modo questa procedura può inserirsi nella loro routine quotidiana. Si tratta di adattare il passaggio del paziente dall'ambiente sicuro della clinica al mondo esterno dove le situazioni sono meno organizzate o "sicure".

### Verso la zona sicura

Molti pazienti si preoccupano del passaggio dall'ospedale all'ambiente domestico. Un modo per affrontare questa preoccupazione è aiutare il paziente a stabilire delle "zone sicure"<sup>1</sup>. Sia all'interno che all'esterno dell'ambiente domestico, una zona sicura è un luogo:

- PULITO** È necessario che i pazienti sappiano dove trovare, o come creare, un ambiente pulito per il cateterismo
- PRIVATO** I pazienti hanno bisogno di privacy al momento di effettuare la procedura di cateterismo. In questo modo riescono a mantenere dignità e senso di controllo
- ACCESSIBILE** Occorre che lo spazio sia a portata di mano dei pazienti quando è il momento di praticare il cateterismo. Deve anche adattarsi alle loro necessità di trasferimento e postura

Se il paziente è preoccupato di trovare il luogo più adeguato per eseguire la procedura di CI quando è lontano da casa, aiutarlo a usare il GPS o le applicazioni del telefono per localizzare i bagni pubblici e per disabili può infondere tranquillità e un maggior senso di controllo.

<sup>1</sup> Coloplast\_Market\_Study\_ReD Associates Study\_2007\_Data-on-file (VV-0206734)

## SAPEVATE CHE....

Eeguire la procedura di CI lontano da casa rappresenta una sfida, e...

**3** utilizzatori di CI su 10 hanno diverse routine di CI al di fuori dell'ambiente domestico

Di questi, **3** su 10 dichiarano che i bagni pubblici sono organizzati in modo tale da rendere difficile seguire la loro normale routine di CI

**2** su **10** dichiarano di non avere lo spazio necessario per completare la loro routine di CI<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Coloplast\_Market\_Study\_IC Research\_2015\_Data-on-file (VV-0206732)