



Adattare l'educazione alla stomia al fine di soddisfare le esigenze del bambino e della famiglia

Lavorando in pediatria, i professionisti sanitari devono rispondere alle esigenze di due gruppi: i pazienti (bambini) e le famiglie dei bambini. Rispondere a queste esigenze può dimostrarsi impegnativo, specialmente quando si tratta dell'educazione alla gestione della stomia. Al fine di rivolgersi in maniera efficace ad entrambi i gruppi, l'educazione alla stomia deve attingere ai principi educativi per i bambini e a quelli per gli adulti.

Il presente articolo si basa sulle linee guida delle migliori pratiche per la cura della stomia in età pediatrica pubblicate di recente¹. Evidenzia, inoltre, come i professionisti nella cura delle stomie possano adattare con successo le sessioni educative affinché soddisfino le esigenze del bambino e del genitore.

Come pianificare una sessione educativa

La chiave per una sessione educativa efficace risiede in una buona pianificazione. Per prima cosa, familiarizzare con la malattia del bambino e il programma terapeutico. Cercare di comprendere la situazione familiare. In molti casi, si aprirà un mondo completamente nuovo ai genitori e al loro bambino. Il grado di assimilazione di queste nuove informazioni è strettamente legato allo stato emotivo dei soggetti. Le persone in stato di shock o di negazione, non sono pronte a recepire nuove conoscenze e a sviluppare nuove abilità. Ecco perché è importante dimostrarsi sensibili alla disponibilità ad apprendere dei genitori e del bambino.

Adattando il proprio approccio educativo in modo da accogliere i seguenti fattori, sarà possibile accrescere l'efficacia della sessione:

- La fase di sviluppo e l'età del bambino; e
- La presenza di qualsiasi barriera cognitiva, fisica o psicosociale che ostacola l'apprendimento.

Consulta Cura della stomia in età pediatrica: Linee guida globali sulle migliori pratiche per neonati, bambini e adolescenti

La cura della stomia in età pediatrica è ancora un campo relativamente poco approfondito, e la letteratura e la ricerca disponibili a riguardo sono scarse. Al fine di fornire maggiori informazioni in merito, un gruppo internazionale di esperti nella cura della stomia in età pediatrica - il Global Paediatric Stoma Nurses Advisory Board (GPSNAB) - ha sviluppato delle linee guida globali rivolte agli operatori sanitari. Le linee guida coprono l'intero spettro della cura della stomia in età pediatrica, dal riconoscimento delle indicazioni della stomia alla gestione dell'impatto emotivo derivato dall'intervento chirurgico. Per ottenere una copia delle linee guida, visitare [Coloplast Professional](#)

Cosa insegnare

L'argomento di una sessione di educazione alla stomia varia a seconda della fase della terapia del bambino. Per esempio, gli argomenti trattati prima dell'intervento non

¹ Cura della stomia in età pediatrica: Linee guida globali sulle migliori pratiche per neonati, bambini e adolescenti, pubblicato in Dicembre 2018

saranno gli stessi dopo l'intervento o dopo la dimissione.

Di seguito, uno sguardo più dettagliato agli argomenti che dovrebbero essere trattati nel corso di una sessione educativa post-chirurgica².

Guardare e toccare la stomia

Il primo passo nell'educazione post-chirurgica è far sì che sia i genitori che il bambino (se l'età è appropriata) guardino e tocchino la stomia. È importante che capiscano che non è doloroso.

Aprire e svuotare la sacca

Quando si educano i genitori, iniziare con attività semplici, come ad esempio aprire e svuotare la sacca. Assicurarsi di avere tempo sufficiente per non dover affrettare la sessione. Si può iniziare con una dimostrazione usando una bambola, poi sul bambino, e infine lasciando che siano i genitori ad eseguire il compito sotto la supervisione dell'operatore sanitario. I genitori e/o il bambino devono dimostrare di aver appreso queste attività basilari prima che il bambino venga dimesso dall'ospedale.

Cura della stomia e della pelle

Una sessione di educazione post-chirurgica deve inoltre trattare la cura della pelle. In questo caso, è importante insegnare al bambino e ai genitori le caratteristiche della pelle peristomiale sana, e come comportarsi in caso di problemi. In particolare, occorre che sappiano:

- come eseguire la pulizia la pelle peristomiale;
- come asciugarla;
- come valutare e riconoscere eventuali segni clinici di perdita di integrità.

Selezione del prodotto

Tenere a disposizione diverse marche che il bambino e i genitori possano scegliere. È altresì importante fornire informazioni in merito agli accessori. Si tenga presente, tuttavia, che la migliore pratica nella gestione della stomia in età pediatrica è quella di utilizzare il minor numero possibile di prodotti al fine di evitare reazioni allergiche.

Concludere la sessione

Per i genitori e il bambino si tratta di un grande carico di informazioni da assimilare. Per concludere la sessione, è bene fare un riepilogo degli argomenti affrontati. Rappresenta, inoltre, un'opportunità per l'operatore sanitario di accertarsi che i genitori e il bambino abbiano appreso gli insegnamenti. Provare a fare domande riassuntive, come ad esempio:

- Che tipo di stomia ha suo figlio?
- Quando è necessario svuotare la sacca?

- Nomini due segni che indichino che il sistema di raccolta deve essere cambiato
Assicurarsi di consegnare del materiale scritto sugli argomenti affrontati, in modo che possano rivederli una volta tornati a casa.



Metodi di insegnamento specifici per età

Come menzionato all'inizio, una delle chiavi per un'efficace educazione alla stomia è prendere in considerazione l'età del bambino quando si pianifica la sessione. Di seguito alcuni consigli per rivolgersi ai diversi gruppi di età nell'ambito delle cure pediatriche.

"In ogni fase dello sviluppo, dall'infanzia all'età prescolare e scolastica, fino all'adolescenza e alla giovane età adulta, esistono considerazioni specifiche nella cura della stomia."

Consigli specifici per l'insegnamento ai bambini

Anche in giovane età, i bambini possono prendere parte alla cura della stomia. Consentendo loro di partecipare alla cura della propria stomia, si contribuirà a renderli orgogliosi e farli sentire utili. Così facendo, potrebbero cominciare a vederlo come un gioco, anziché come qualcosa da temere.

1. **Coinvolgerli.** Cercare di affidare ai bambini delle attività semplici in modo che si sentano parte del processo. Ad esempio, possono organizzare i materiali per la stomia; disegnare il contorno della stomia sul rivestimento della barriera cutanea, e tenere salda la sacca mentre la barriera cutanea viene applicata sulla pelle.
2. **Accendere la loro immaginazione.** I bambini hanno spesso un'immaginazione molto fervida. Sfruttarla come uno strumento per parlare loro della stomia. Ad esempio, si può usare un pupazzo con una stomia per mostrare come si svuota la sacca. Anche il gioco di ruolo è un buon metodo per insegnare il cambio della sacca. Si può utilizzare un libro da colorare per insegnare ai bambini cosa portare a scuola, oppure dei disegni che li aiutino a identificare i loro organi interni. È inoltre possibile leggere o raccontare una storia con protagonista un bambino con una stomia.

² Per maggiori informazioni circa gli argomenti da trattare durante le sessioni educative pre-intervento, pre-dimissione e post-dimissione, si prega di consultare la Sezione B, Capitolo 2 della versione completa delle linee guida pediatriche.

3. *Fare in modo che esprimano sé stessi.* Alcuni bambini potrebbero avere difficoltà ad esprimersi verbalmente. Provare con burattini, bambole o disegni per metterli a proprio agio.

4. *Usare l'educazione alla pari.* Fare in modo che il bambino e i genitori incontrino altri bambini con una stomia e i relativi genitori. Sia il bambino che i genitori ne trarranno beneficio. I bambini vedono che esistono altri nella loro stessa situazione, e i genitori hanno l'opportunità di scambiare esperienze, ascoltare le storie di altre persone e imparare da ciò che hanno fatto. Così facendo, si contribuisce a diminuire l'ansia e a far capire loro che non sono soli. Hanno inoltre l'opportunità di vedere che esistono vari modi di affrontare la loro situazione attuale. Rivolgersi a genitori e bambini con un atteggiamento positivo in grado di dimostrare che è possibile adattarsi alla vita con un bambino stomizzato/convivere con una stomia.

Consigli specifici per l'insegnamento agli adolescenti

1. *Rispettare la privacy.* Quando si educano gli adolescenti, è molto importante parlare prima con il paziente, senza i genitori. Alcuni adolescenti sono riluttanti a parlare di parti del proprio corpo di cui normalmente non parlano o che non mostrano ai genitori. Quando i genitori sono presenti possono comportarsi in maniera diversa e potrebbero non esprimere i loro veri sentimenti. Parlando faccia a faccia con i pazienti adolescenti, si fa appello alla loro indipendenza, il che può facilitare l'accettazione della stomia come parte di sé.

2. *Usare l'educazione alla pari.* Come nel caso dei bambini, anche per gli adolescenti è importante poter incontrare coetanei con una stomia. Potrebbero voler guardare la stomia degli altri, parlare dei vestiti che indossano, delle attività che fanno e degli sport che praticano. Benché queste informazioni vengano già fornite al paziente adolescente come parte delle sessioni educative, ottengono maggior credibilità quando provengono da un coetaneo che si trova nella stessa situazione.

Consigli per una sessione educativa di successo

Consigli	Perché è così importante?
Assicurarsi di avere tempo a sufficienza	Per adattare la formazione agli stili di apprendimento e alle preferenze individuali.
Controllare la disponibilità all'apprendimento e lo stadio di accettazione del dolore	Per vedere se i bambini sono pronti a imparare e in grado di capire ciò che l'operatore sanitario vuole insegnare loro.
Prendere in considerazione l'età e lo stadio di sviluppo del bambino	Per guidare l'approccio didattico e facilitare l'utilizzo di parole e descrizioni comprensibili per il bambino.
Incoraggiare il bambino a partecipare attivamente alla propria cura	Per favorire l'autonomia e l'adattamento.
Servirsi di supporti didattici	Per poter adattare l'educazione all'età di sviluppo del bambino e al suo livello di comprensione.
Presentare il bambino e i genitori ad altri nuclei familiari che vivono la medesima situazione	Per aiutare i bambini a capire cosa significa vivere con una stomia e imparare dalle esperienze altrui.
Educare il paziente adolescente prima dei genitori	Per promuovere il loro senso di responsabilità nella cura della stomia e rispettare la loro indipendenza.

Come accennato all'inizio, l'educazione alla stomia in età pediatrica è impegnativa. Tuttavia, grazie a un'accurata preparazione e tecniche appropriate al gruppo d'età, è possibile aiutare i genitori e il bambino ad adattarsi con successo alla vita con una stomia.

Per ulteriori consigli pratici e linee guida circa la cura della stomia pediatrica e alla relativa educazione, consultare Cura della stomia in età pediatrica. Linee guida globali sulle migliori pratiche per neonati, bambini e adolescenti. È possibile scaricare la propria copia su [Coloplast Professional](#)