

Ostomy Life Study Review è una pubblicazione periodica sviluppata da Coloplast in collaborazione con personale infermieristico esperto nella gestione della stomia durante il Global Coloplast Ostomy Forum.

Le esigenze di pazienti con *profili corporei sporgenti* sono state trascurate?

Uno sguardo ai dati di Ostomy Life Study 2016¹ indica che i pazienti con profilo corporeo sporgente, circa un terzo di tutte le persone con una stomia, si ritrovano ad affrontare sfide molto distinte nella gestione della loro situazione.

Sintesi dei risultati:

I pazienti con profili corporei sporgenti hanno maggiori probabilità di essere obesi o in sovrappeso rispetto ai pazienti con profili corporei regolari.¹ Utilizzano un numero maggiore di dispositivi², sono più preoccupati per le perdite¹ e per la mancanza di discrezione¹, percepiscono un minor controllo dell'addome e presentano pliche cutanee.¹ Questi risultati indicano la necessità di dedicare particolare attenzione alla ricerca del dispositivo per stomia più adeguato.

Risultati dei dati relativi ai soggetti con profili corporei sporgenti³

39% 
si preoccupa delle perdite in un "grado elevato o molto elevato"

44% 
avverte che il proprio dispositivo per stomia è visibile attraverso i vestiti

84% 
ha una stomia sopra il livello del piano cutaneo (sporgente)

64%
ha più di 60 anni

57%
è uomo

74% 
è sovrappeso oppure obeso

63%
ha difficoltà a nascondere il dispositivo per stomia a causa dell'effetto palloncino

56%
usa un sistema monopezzo



Le sfide associate a un profilo corporeo sporgente meritano particolare attenzione

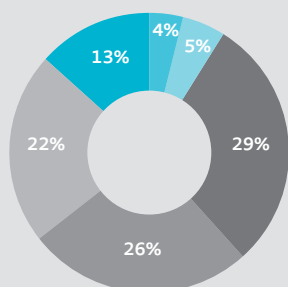
Numerose circostanze contribuiscono a rendere difficile per gli individui con profilo corporeo sporgente ottenere la corretta vestibilità del prodotto per stomia. Ad esempio, la forma curva dell'area rende complicata la ricerca di una fascia stretta e una di placca di base che offra la corretta aderenza, anche quando la posizione della stomia è perfetta. Le dimensioni delle aree sporgenti variano, il che complica ulteriormente la ricerca di una soluzione adatta a tutti.

Se si aggiunge che la qualità della vita dei soggetti con profilo corporeo sporgente subisce un notevole impatto negativo, risulta evidente la necessità di concentrarsi maggiormente su quest'ultimi, sia in termini di ricerca che di innovazione di prodotto.

Le aree sporgenti hanno varie dimensioni

Le dimensioni dell'area dei soggetti con profilo corporeo sporgente possono variare da meno di 5 cm a più di 20 cm.

Dimensione delle aree sporgenti

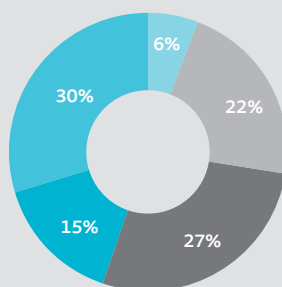


- Un lime (fino a 5 cm)
- Un'arancia (6-10 cm)
- Un melograno (11-15 cm)
- Una noce di cocco (16-20 cm)
- Un'anguria (più di 20 cm)
- Sconosciuto

Le aree sporgenti possono svilupparsi tardivamente

È più comune (50%) che si sviluppino entro i primi 6 mesi successivi all'intervento. Tuttavia, per quasi un terzo dei soggetti (30%) con profili corporei sporgenti, l'area non si è sviluppata fino a più di un anno dopo l'intervento.

Quando si sviluppano le aree sporgenti



- Entro 1 mese dall'intervento
- Entro 1-6 mesi dall'intervento
- Entro 7-12 mesi dall'intervento
- Più di 1 anno dopo l'intervento
- Sconosciuto

I soggetti con profili corporei sporgenti usano più accessori

In maniera simile ai profili corporei rientranti, le aree sporgenti richiedono l'ausilio di più accessori al fine di ottenere una vestibilità e una gestione adeguate.

Media del numero di accessori usati



■ % di accordo (da grado basso a grado molto alto)

Il mio addome si appiattisce quando sono sdraiato/a

79%

Il mio addome si muove su e giù quando faccio attività fisica (per esempio quando corro o faccio esercizio)

76%

Quando mi sdraio su un lato, il mio addome si sposta sullo stesso lato

73%

Quando mi siedo, la forma della stomia cambia/si allunga

60%

Quando mi siedo, percepisco lo stiramento della pelle e/o alla placca di base

53%

I profili corporei sporgenti vengono messi a dura prova dai movimenti del corpo

- Molti soggetti con aree sporgenti avvertono lo stiramento del margine stomale quando cambiano la posizione del corpo.
- I risultati mostrano che molti soggetti con profili corporei sporgenti percepiscono un minor controllo dell'addome, poiché si muove su e giù durante l'attività e si sposta di lato quando sono sdraiati.
- Un numero leggermente superiore alla metà dei soggetti con profilo corporeo sporgente avverte lo stiramento della cute quando si siedono.

Fonti: ¹Coloplast Ostomy Life Study, 2016, Data on file; ²Ostomy Life Study 2016/17, Review (p 13). ³The Ostomy Life Study 2016/17, Review (p. 22-23)



Scopri di più

L'obiettivo di Ostomy Life Study è quello di promuovere la consapevolezza in merito a importanti aspetti della gestione della stomia, condividendo dati empirici, approfondimenti clinici e innovazioni al fine di migliorare lo standard di cura.

Per ottenere ulteriori approfondimenti da Ostomy Life Study, visita <https://www.coloplast.com/OLS>.