

Cura delle ferite croniche: guida pratica per la gestione domiciliare



Questo opuscolo si rivolge a tutte quelle persone che nella quotidianità si prendono cura del paziente a 360°.

Non potendo esaurire completamente l'argomento dell'assistenza di un paziente allettato, si è pensato di porre maggiore attenzione alla prevenzione e alla gestione delle lesioni da pressione, una delle patologie più diffuse e comuni.

Gli argomenti che troverete all'interno sono:

- Prevenzione delle lesioni da pressione
- Igiene della persona e incontinenza
- Nutrizione ed idratazione
- Gestione delle lesioni e della medicazione.

Il linguaggio utilizzato è volutamente molto semplice e chiaro.

Ci siamo serviti di domande dirette per rispondere alle richieste più frequenti e per rendere l'opuscolo il più efficace possibile nella comprensione da parte di tutti.

Ci auguriamo che l'opuscolo diventi un supporto di lavoro sempre più utilizzato e diffuso per tutti.



Indice

Come lavarsi le mani prima di medicare una ferita	Pag. 4
La cute è uno degli organi più estesi del corpo umano	Pag. 6
Prevenzione delle lesioni da pressione (piaghe da decubito)	Pag. 7
Tavola 1. Zone del corpo a rischio di lesione	Pag. 8
Domande frequenti sulla prevenzione delle lesioni da pressione	Pag. 9
Come utilizzare la medicazione Biatain® Silicone	Pag. 10
Quando sostituire una medicazione?	Pag. 12
Domande frequenti sulla medicazione Biatain® Silicone per la cura delle ferite croniche.	Pag. 13
Le soluzioni Coloplast per il Wound Care: la gamma Biatain®	Pag. 14
Altri prodotti Coloplast per il Wound Care	Pag. 15
Ricettario Coloplast per il Wound Care	Pag. 16

Come lavarsi le mani prima di medicare una ferita

Prima di applicare o rimuovere una medicazione è fondamentale rimuovere ogni impurità dalle proprie mani.

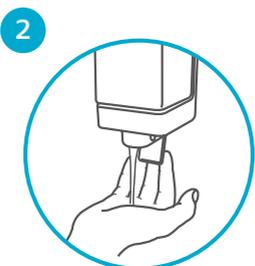
Seguendo i seguenti semplici passaggi, sarà garantita la rimozione di eventuali batteri dalla cute, per evitare contaminazioni della ferita.

Segui i seguenti passaggi ad ogni cambio di medicazione.

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



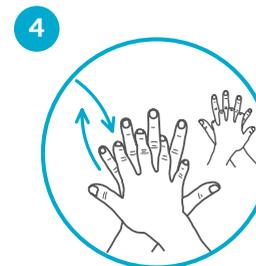
1
Bagna le mani con l'acqua.



2
Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



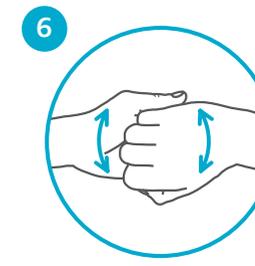
3
Friziona le mani palmo contro palmo.



4
Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.



5
Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.



6
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.



7
Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.



8
Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.



9
Risciacqua le mani con l'acqua.



10
Asciuga accuratamente con una salvietta monouso.



11
Usa la salvietta per chiudere il rubinetto.



12
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

La cute è uno degli organi più estesi del corpo umano

La sua funzione principale è quella di costituire una barriera tra l'esterno e l'interno del nostro corpo.

È fondamentale per proteggere il nostro organismo da lesioni, dalla disidratazione, da agenti patogeni esterni. Inoltre, svolge un ruolo importante in alcune funzioni essenziali per il nostro corpo, quali la termoregolazione e il ricambio idrico. Infine, essa possiede numerosi centri nervosi per ricevere stimoli dall'esterno.

Come idratare meglio la cute?

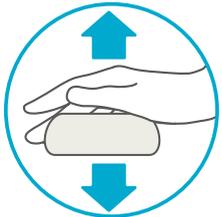
Per evitare che la cute diventi secca, basta rispettare semplici gesti quotidiani:



- Bere regolarmente per apportare quotidianamente l'acqua necessaria all'organismo.



- Non utilizzare saponi troppo aggressivi e limitare l'uso di acqua calda.



- Evitare di strofinare la pelle con l'asciugamano ma piuttosto tamponarla.



- Applicare tutti i giorni prodotti barriera o prodotti idratanti.

Prevenzione delle lesioni da pressione (piaghe da decubito)

L'immobilizzazione a letto, su poltrona o su sedia a rotelle, soprattutto se prolungata, può favorire la comparsa e l'evolversi di lesioni della cute.

Cosa è una lesione da pressione o piaga da decubito?

La lesione da pressione, o piaga da decubito, è una ferita della cute di difficile guarigione, determinata da pressione, che colpisce la pelle e i tessuti sottocutanei. Una pressione prolungata nel tempo sugli stessi tessuti, aumenta la profondità della ferita e la difficoltà della guarigione. Se dalla ferita fuoriescono liquidi maleodoranti e i bordi sono arrossati, è necessario avvisare il medico o l'infermiere quanto prima.

Queste lesioni possono interessare qualunque parte del corpo?

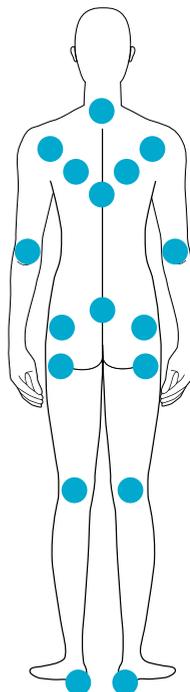
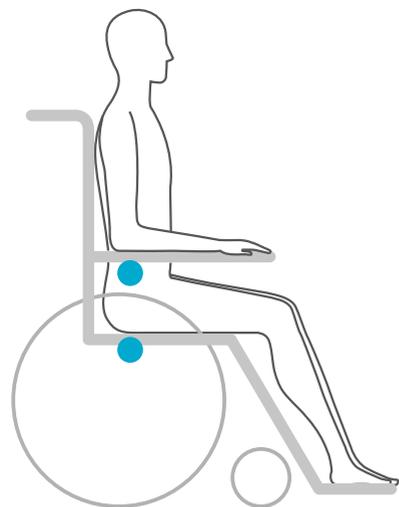
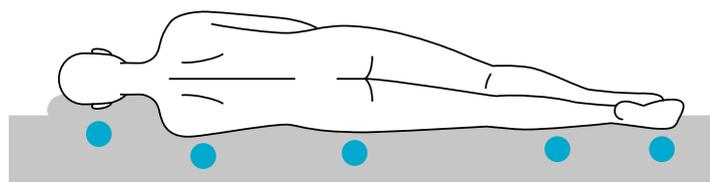
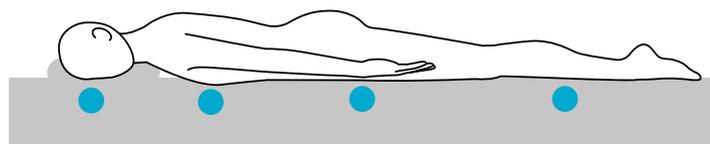
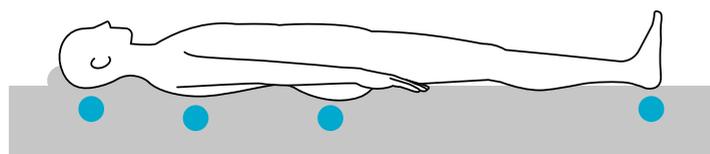
Sì. Possono comparire in tutte le zone del corpo, ma soprattutto in corrispondenza di sporgenze ossee, in particolare sulla zona sacrale (dove si congiungono i glutei), sui talloni, sui fianchi, sulle spalle, sulle ginocchia e, in alcuni casi, anche sulla nuca e sulle orecchie (vedi Tavola 1 a pagina 8).

Cosa si può fare per prevenire la formazione delle lesioni da pressione?

Le lesioni si possono prevenire adottando una serie di accorgimenti:

- Cambiare spesso la posizione del corpo, affinché il paziente sia comodo: a letto almeno ogni due ore, in poltrona ogni mezz'ora;
- Eseguire una corretta igiene del corpo e dell'ambiente;
- Fornire un'alimentazione adeguata soprattutto ricca di proteine e liquidi;
- Utilizzare strumenti di prevenzione quali materassi e cuscini antidecubito, e medicazioni per la prevenzione dell'insorgenza delle lesioni da pressione;
- Osservare lo stato ed i cambiamenti di colore della pelle e segnalare eventuali arrossamenti, soprattutto nelle zone del corpo a più alto rischio;
- Evitare di spostare il paziente trascinandolo;
- Mantenere la cute asciutta ed applicare creme idratanti nelle zone a rischio.

Tavola 1 Zone del corpo a rischio di lesione



Domande frequenti sulla gestione delle lesioni da pressione

È comparso un arrossamento o una lesione in una parte del corpo a rischio.

Cosa si deve fare?

- Seguire i consigli del medico o infermiere curante.
- Riferire eventuali variazioni delle condizioni generali quali:
 - Cambiamento nella quantità e qualità di cibo e dei liquidi assunti;
 - Comparsa di febbre;
 - Agitazione, confusione, fatica nella comunicazione, minore collaborazione da parte del paziente.

Che cosa fare se la lesione provoca dolore?

- Non sottovalutare questa evenienza segnalandola subito al medico o infermiere curante.

Quali ausili e presidi può suggerire l'infermiere o il medico curante?

- Medicazioni avanzate, adatte per prevenzione e trattamento, tipo Biatain® Silicone di Coloplast.
- Letto articolato.
- Materasso o sovrामaterasso antidecubito.
- Cuscino antidecubito.
- Ausili per incontinenza.

Come si possono richiedere?

- Rivolgersi al medico curante, specialista o infermiere domiciliare che fornirà tutte le informazioni necessarie ad ottenerli.

FARE

- Per detergere la cute utilizzare saponi a pH neutro, poco schiumogeni e non profumati, evitando residui di sapone dopo il risciacquo
- Asciugare il corpo senza sfregamenti nelle zone a possibile contatto con feci ed urina, ed utilizzare creme barriera.

NON FARE

- Non usare soluzioni alcoliche
- Non utilizzare talco o polveri
- Non massaggiare o frizionare in modo energetico
- Non lasciare umida la zona sacrale.

Come utilizzare la medicazione Biatain® Silicone per la cura delle lesioni da pressione (piaghe da decubito)

Biatain® Silicone può essere lasciata in sito fino a 7 giorni, in base alla quantità ed al tipo dell'essudato assorbito, alle condizioni della medicazione ed al tipo di lesione.

Leggi attentamente le seguenti istruzioni prima di trattare la lesione.

Sostituzione della medicazione

1. Lavati le mani ed asciugale, come previsto dalle linee guida OMS (vedi guida a pag. 4-5)
2. Rimuovi delicatamente la medicazione da sostituire e gettala nell'immondizia
3. Lavati nuovamente le mani ed asciugale, come previsto dalle linee guida OMS (vedi guida a pag. 4-5)
4. Prepara la confezione contenente la medicazione da utilizzare. Prima di aprire la confezione, detergi la lesione secondo le indicazioni che seguono.

Deterisione della ferita

5. Indossa un paio di guanti in lattice, se disponibili.
6. Inumidisci una garza sterile (o altro prodotto per la deterisione) con abbondante acqua corrente o soluzione salina.
7. Tampona delicatamente la lesione partendo dal centro e procedendo in senso circolare, fino a 2,5 cm fuori dal bordo della lesione. Non sfregare o strofinare la lesione: tale movimento potrebbe danneggiarla.

8. Asciuga la lesione tamponandola delicatamente con una garza o un asciugamani pulito

Applicazione della medicazione

9. Verifica che la cute sia deterisa ed asciutta
10. In caso di utilizzo di creme, pomate o idrogel, attendere che la cute sia asciutta prima di applicare la medicazione.
11. Prima di applicare la medicazione, rimuovi i film protettivi a contatto con la lesione.



12. Non toccare la parte della medicazione a contatto con la lesione.



13. Dopo avere applicato la medicazione, assicurati che aderisca perfettamente alla superficie della ferita e alla cute intorno.



14. Non spostare la medicazione. Controlla periodicamente che la medicazione non si sia spostata dal punto di applicazione iniziale.

15. Sostituisci la medicazione quando diventano visibili i segni di saturazione, ovvero quando l'essudato assorbito si avvicina ai bordi della medicazione (vedere esempio a pag. 12).

Biatain® Silicone

Quando sostituire una medicazione?

Medicazioni come Biatain® Silicone possono essere lasciate in sito fino a 7 giorni, in base alla quantità ed al tipo dell'essudato assorbito, alle condizioni della medicazione ed al tipo di lesione. La medicazione deve essere sostituita quando la linea dell'essudato arriva a 1 cm di distanza dal tampone centrale.



Queste raccomandazioni non devono sostituire il consiglio del medico o infermiere curante

Come rimuovere la medicazione

Ricorda di seguire sempre le indicazioni del medico o infermiere curante in merito alla frequenza di cambio.



Quando rimuovi la medicazione Biatain® Silicone, solleva delicatamente il bordo della medicazione fino a che tale medicazione non sarà completamente rimossa. Getta la medicazione usata nell'immondizia.

Domande frequenti sulla medicazione Biatain® Silicone per la cura delle ferite croniche

Si può fare la doccia mantenendo la medicazione applicata?

- Le medicazioni Biatain® Silicone (anche nelle versioni Lite e con argento) e Comfeel Plus® permettono di fare la doccia mantenendo la medicazione applicata. In ogni caso, prima e dopo la doccia accertati che la medicazione sia ben adesa alla cute.

Quanto tempo impiegherà la lesione a guarire?

- La guarigione dipende dalla dimensione, dal tipo di lesione, ma anche dallo stato di salute del paziente. E' sempre importante seguire i consigli del medico o infermiere curante.

Ogni quanto si può cambiare la medicazione?

- Consulta la sezione dedicata, a pagina 12. Nel caso di Biatain® Silicone, la medicazione può essere tenuta fino a 7 giorni, in base alla quantità di essudato ed ai consigli del tuo medico o infermiere curante.

Cosa si può fare per evitare che la ferita si infetti?

- Seguire sempre i consigli del medico o infermiere curante.
- Per proteggere la lesione da infezione, è importante garantire l'igiene corporea del paziente e di chi se ne prende cura (vedi pagina 4-5).
- Contattare il medico o infermiere curante se presenti le seguenti reazioni:
 - La lesione non sta migliorando
 - La lesione produce più essudato del previsto
 - La medicazione si sta bagnando più del previsto
 - Dolore crescente
 - Cattivo odore crescente
 - Arrossamento intorno alla lesione.

Come posso aiutare la lesione a guarire?

- Lavare sempre le mani, seguendo le linee guida a pagina 4-5.
- Accertarsi che la medicazione applicata sulla lesione sia sempre pulita.
- Seguire una dieta sana e bere tanta acqua.
- Sostituire la medicazione seguendo le linee guida presenti a pagina 10-11.

Chi si deve contattare per comunicare un problema?

Per qualsiasi problema relativo alla cura della lesione, contatta il medico o infermiere curante.

Le soluzioni Coloplast per il Wound Care: la gamma Biatain®

Biatain® - Lesioni non infette



Biatain® Silicone



Biatain® Silicone Lite



Biatain® Super

Biatain® - Lesioni infette



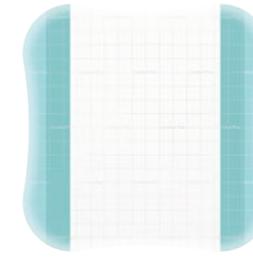
Biatain® Silicone Ag

Le soluzioni Coloplast per il Wound Care: le altre medicazioni

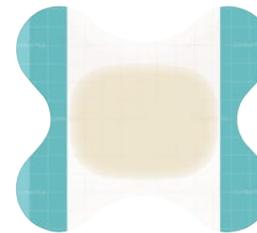
Medicazioni idrocolloidali: protezione assicurata



Comfeel® Plus



Comfeel® Plus Trasparente



Comfeel® Contour



Comfeel® Sollievo

Skin Care



InterDry®



Comfeel®
Detergente
Flacone



Comfeel®
Detergente
Salviette



Atrac-Tain®
Crema
piede diabetico



Comfeel®
Crema
Barriera

Ricettario Coloplast per il Wound Care

Indicare nella colonna ✕ il codice scelto

Biatain® Silicone

Medicazione in schiuma di poliuretano, con strato adesivo in silicone per tutti i tipi di lesione.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Strato Adesivo in Silicone		33434	7,5x7,5	10
		33435	10x10	10
		33436	12,5x12,5	10
		33437	15x15	5
		33438	17,5x17,5	5
		33400	10x20	5
		33401	10x30	5
 Sacro		33404	15x19	5
 Sacro		33405	25x25	5
 Tallone		33406	18x18	5
 Multisite		33408	14x19,5	5

Biatain® Silicone Lite

Medicazione in schiuma di poliuretano sottile, con strato adesivo in silicone.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Strato Adesivo in Silicone		33444	7,5x7,5	10
		33445	10x10	10
		33445	12,5x12,5	10
		33452	5x5	5
		33453	5x12,5	5

Ricettario Coloplast per il Wound Care

Indicare nella colonna ✕ il codice scelto

Biatain® Super

Medicazione idrocapillare altamente assorbente, per lesioni da mediamente ad altamente essudanti.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Non Adesivo		4630	10x10	10
		4632	12,5x12,5	10
		4645	12x20	10
		4635	15x15	10
		4639	20x20	10
 Adesivo		4610	10x10	10
		4612	12,5x12,5	10
		4625	12x20	5
		4615	15x15	5
		4620	20x20	10

Biatain® Silicone Ag

Medicazione in schiuma di poliuretano a rilascio di ioni Argento con strato adesivo in silicone, per lesioni infette.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Strato Adesivo in Silicone con Ag		39636	7,5x7,5	5
		39637	10x10	5
		39638	12,5x12,5	5
		39639	15x15	5
		39640	17,5x17,5	5
		39644	10x20	5
	39645	10x30	5	
 Sacro Strato Adesivo in Silicone con Ag		39650	15x19	5
 Sacro Strato Adesivo in Silicone con Ag		39651	25x25	5
 Tallone Strato Adesivo in Silicone con Ag		39652	18x18	5

Ricettario Coloplast per il Wound Care

Indicare nella colonna ✕ il codice scelto

Comfeel® Plus

Medicazione idrocolloidale con alginato di calcio e bordi smussati.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Idrocolloide con bordi smussati		33110	10x10	10
		33115	15x15	5
		33120	20x20	5
 Idrocolloide sacro		33285	17x17 -18x20	5

Comfeel® Plus Trasparente

Medicazione idrocolloidale trasparente con alginato di calcio e bordi smussati.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Idrocolloide con bordi smussati		33530	5x7	10
		33533	10x10	10
		33536	9x14	10
		33539	15x15	5
		33542	15x20	5
		33545	20x20	5
		33548	5x25	5

Comfeel® Plus Contour

Medicazione idrocolloidale sagomata con alginato di calcio e bordi smussati.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Idrocolloide con bordi smussati		33280	6x8	5
		33283	9x11	5

Ricettario Coloplast per il Wound Care

Indicare nella colonna ✕ il codice scelto

Comfeel® Plus Sollievo

Medicazione idrocolloidale con alginato di calcio e cuscinetti removibili in schiuma di poliuretano per lo scarico della pressione.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 Idrocolloide sagomato con cuscinetti		33350	Ø 7	10
 Idrocolloide con cuscinetti		33353	Ø 10	10
		33356	Ø 15	10

Comfeel® Detergente

Deterge la cute perilesionale integra, effetto lenitivo.

Descrizione	✕	Codice	Contenuto	Pz/conf
 Detergente		4710	180 ml (flacone)	1
		4715	Salviette	30

Comfeel® Crema Barriera

Protegge la cute secca ed irritata, crea una barriera idrorepellente.

Descrizione	✕	Codice	Contenuto	Pz/conf
 Crema		4720	60 ml	1

Comfeel® Atrac-Tain® Crema piede diabetico

Crema a base di urea e acido lattico. Previene la secchezza cutanea e riduce i rischi di lesione.

Descrizione	✕	Codice	Contenuto	Pz/conf
 Crema		4738	75 ml	1

InterDry®

Tessuto contenente un complesso argentico antimicrobico per la gestione delle pliche cutanee.

Descrizione	✕	Codice	Misure cm	Pz/conf
 InterDry		67918	25x366	1 dispenser
		67919	25x91	10 pad/box

www.webshop.coloplast.it

WEBSHOP

Acquista i nostri prodotti online
IN MODO FACILE e SICURO
con 3 semplici click

Spedizione **gratuita**
e consegna in **48 ore**



Un numero gratuito e una mail dedicata,
dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 18.



www.webshop.coloplast.it

Materiale promozionale rivolto agli operatori sanitari.

Coloplast SpA via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n.9 - Edificio F - 40127 Bologna - www.coloplast.it
Il logo Coloplast è un marchio registrato di proprietà di Coloplast A/S. © [10-2018] 450NW14005 Tutti i diritti sono riservati.

 **Coloplast**